

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 13 февраля 2025 год



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 Ю.Е. Макева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Каша рисовая (жидкая)	200/10/10	35,27	4	2,77	34,51	179,46	150/7.5 /7.5	24,85	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	16,5	3,67	5,04	13,35	141,3	200	17,5	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	19,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	19,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34,8	40	4,16	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	26,19	1		20,2	84,8	200	26,19	1		20,2	84,8
<b>Итого</b>		<b>99,76</b>						<b>92</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>15,54</b>	<b>15,58</b>	<b>89,76</b>	<b>581,66</b>			<b>17</b>	<b>19,44</b>	<b>100,32</b>	<b>649,01</b>
<b>Обед 1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Салат из квашеной капусты	60	12,1	0,96	0	1,8	13	100	16,94	0,96	0	1,8	13
Борщ с картофелем, капустой и курицей	200/15	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250/20	27,03	2,2	2,95	14,7	94,25
Котлеты из мяса птицы	90	37,19	11,75	13,28	8,02	196,5	110	46,81	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	10,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	12,1	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	9,5	0,78	0,046	27,63	114,8	200	9,5	0,78	0,046	27,63	114,8
Батон нарезной	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34,8	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34,8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17,02	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>		<b>99,76</b>						<b>138</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>23,09</b>	<b>23,726</b>	<b>96,97</b>	<b>688,65</b>			<b>23,49</b>	<b>24,126</b>	<b>106,77</b>	<b>735,65</b>
<b>Свободный выбор</b>												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		13,00			100					13,00	
I блюдо												
Суп картофельный	150		10,00			150					10,00	
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		65,00			50/125					65,00	
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200					35,00	
IV блюдо												
Макаронотварные	150		12,00			150					12,00	
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75					30,00	
Плюшка с маком	75		30,00			75					30,00	
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75					30,00	
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75					30,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_